

誰かと一緒に生きる

未来のために

私は“わたし”と出会い直す。

もう、一人で
頑張らなくていい

誰かと一緒に生きる未来のために
私は“わたし”と出会い直す。

自分の願いよりも、誰かの願いを
優先するようになったのはいつからでしょうか。

努力せず幸せを叶えている“あの子”を見て、
心がズキズキするようになったのは、
いつからでしょうか。

そんな自分が嫌になったのは、
いつからでしょうか。

誰かのために頑張れるあなたは、
きっと誰より優しい人。

でも、これからのあなたに必要なのは
「ひとりで生きない」と決めること。
あなたの幸せは、誰かと一緒に叶えればいいのです。

NOUTORE college (自己対話の学校)とは？

恋愛、結婚、パートナーシップを軸に
ウェルビーイングな人生を
応援する女性専用コンサルティング型
スクールです。

2016年の開講以来、800名以上の卒業生を輩出。
20~50代まで女性が抱えるの悩み事の多くは
恋愛・結婚・パートナーシップについてでした。

「結婚に繋がるような出会いがない」
「好きな人と復縁したいけれど...」
「子供を持ちたいのかわからない」

“どんなパートナーシップを望むのか？”の答えは、
どう生きていきたいのか？の答えと同じです。

恋愛・結婚・パートナーシップを通して、
幸せなライフキャリアを築いていく。
そんな視点から、あなたの人生を
一緒に考えてみませんか？



NOUTORE college 代表

株式会社このは学

代表取締役 江藤有紀

1985年栃木生まれ・千葉育ち。
明治大学卒業後、東京メトログループに入社。

30歳を目前に、結婚できない不安と孤独感から
電話占いに100万円以上課金。

「医者の妻になりたい」と婚活に邁進するも、
メンタルが疲弊していき人間不信に陥る。

さらに恋愛相談を装った詐欺にあい、
正社員ながら200万円の借金を負う。

その後、自身の経験を発信するうちにパートナーシップに
悩む女性から相談が続いたため、2014年に独立。

講座やセミナーで全国各地を回る中で、
後に夫となる男性とも出会う。

3,000名以上の女性の悩みを聞くうちに
「パートナーシップにおけるトラブルの原因は自己対話にある」
と確信し、2016年よりNOUTORE college開講。
(自己対話=脳と心のコミュニケーション、通称：脳トレ)

得意とする 3 つのサポート領域

1

結婚・婚活

- ・結婚に繋がる出会いがない
- ・婚活がスムーズに進まない
- ・片思いが長期化している

2

復縁・再構築

- ・復縁したい相手と音信不通
- ・交際相手と破局しそう
- ・夫婦の気持ちが離れている

3

親子・家族

- ・親の過干渉に悩んでいる
- ・家族トラブルが発生している
- ・子供との関係で困っている

+ α

自分の本音がわからない・
理由不明の生きづらさ



Voice
参加者の事例

恋愛・結婚



婚活・結婚

Before

10年以上に渡る婚活で
心を病んだことから
カウンセリングへ。



After

過去のトラウマを癒して
40代で資産家の妻へ。
現在は社長夫人兼、会社役員に。



婚活・結婚

Before

20代で婚約破棄を経験し
男性不審になったことで
恋愛を拗らせるように。



After

頑張りを手放し、紹介で出会った
男性と10ヶ月で入籍。
その後、夫のサポートを受け
自宅サロンオーナーに転身。



復縁

Before

メンタル不安から自爆して
芸能の仕事をしている彼と
音信不通が何年も続いた。



After

不安の原因となっている
家族問題にテコ入れして彼と再会。
復縁して現在も交際中。

Voice
参加者の事例

夫婦・家族



夫婦

Before

育児疲れとお金の不安を
自分が解消しようと試みるが
夫婦仲がどんどん悪化してしまった。



After

夫婦の関係改善に注力。
夫が仕事で大躍進することになり
ボーナス3倍、家計も潤った。



再婚

Before

結婚生活、男性にこりこりしていた
子供2人シングルマザーだが
精神的にも経済的にも不安。



After

パートナーに求めるものを見直し。
15歳年下の男性と出会って再婚し
現在は子供たちと4人で暮らしている。



親子

Before

支配的な母のもとで
幼い頃から感情を抑圧し続けた結果
自分の望む未来が見えなくなっていた。



After

トラウマになっている感情をケア。
夢を見る力を取り戻し、
母との関係も大きく改善した。

Voice
参加者の事例 | キャリア・起業



キャリアアップ

Before

大学卒業後、銀行に就職するもアナウンサーへの夢が諦めきれずモンモンと過ごしていた。



After

一念発起して銀行を退職。ラジオキャスターを経て35歳で地方局キャスターとして活躍中。



起業

Before

片道2時間の通勤と立ち仕事で毎日、疲労困憊になりながら働く。



After

製菓学校での経歴を活かし米粉ブランドを立ち上げ独立。周囲からの手厚いサポートを受け続けている。



経営

Before

大手ピアノ教室の講師と自分が経営する個人教室とダブルワークするも生活は苦しいまま。



After

自分の心地よさを優先した経営スタイルに変更したところ生徒が急増。ダブルワークを卒業できた。

オススメ! / 選べる 3 つのクラス

グループクラス

POINT

全クラス共通のコンテンツ等に加えて毎月1回、グループコンサルがついたクラスです。

こんな人にオススメ

- 仲間とワイワイ楽しみたい
- 他メンバーの事例にも興味がある
- 費用対効果を重要視したい

最も学習効率が高いと言われている、
少人数グループでの
コンサルティングを中心に進めます。
他メンバーの事例を聞くことができるので、
自分の場合に落とし込む力が養われます。

気になる点

自分の悩みを他メンバーの前で
話すことになるので、
聞かれたくない話はオプションの
個人コンサル追加が必要です。

グループコンサルの日程が
決まっているため、
予定が合わない方は難しいです。

グループコンサル 日程表

今月の進捗は
いかがですか?? /

\wai / \wai /



／お好きな方法・日程をお選びいただけます／

オンライン

毎月

第3水曜日 19:00～2時間
第3土曜日 13:00～2時間

東京対面（飯田橋オフィス）

毎月

第4水曜日 19:00～2時間
第4土曜日 13:00～2時間

選べる3つのクラス

プライベートクラス

Private

POINT

全クラス共通のコンテンツ等に加えて1クールで6回の個人コンサルがついたクラスです。

こんな人にオススメ

- ☑ 講師と1対1で集中してコンサルを受けたい
- ☑ 悩みを他の人に知られたくない
- ☑ コンサルの頻度、ペースを自分で決めたい

他者に悩みを聞かれることなく、
代表と1対1で人生の作戦会議ができます。
スケジュールも個別調整なので、
柔軟に対応可能です。

気になる点

他者に悩みを聞かれることなく、
代表と1対1で人生の作戦会議ができます。
スケジュールも個別調整なので、
柔軟に対応可能です。

選べる3つのクラス

セルフクラス

POINT

全クラス共通のコンテンツをもとに**自主学习**で進めていくクラスです。

こんな人にオススメ☆

- マイペースに**隙間時間**に進めたい
- こっそり自分だけで**取り組み**たい
- 育児中**など、**コンサル時間**の確保が難しい

自主学习なので、いつでもどこでも
自分のペースで**学習を進める**ことができます。

気になる点💡

代表と対話、質問する機会がないので、
進みが**ゆっくりめ**になることが多いです。

フィードバックや個別相談を希望する際は、
オプションの個人コンサルが必要です。

クラス比較表

オススメ!!!


	セルフ	グループ	プライベート
動画&ワークシート	○	○	○
メンバー限定SNS	○	○	○
進捗オリエンテーション (開始時・中間時・修了時)	○	○	○
グループコンサル	×	○	×
個人コンサル	△ ※	△ ※	○
月会費 (税込)	5,500円	16,500円	30,800円

+

初期費用 (税込)	前期 (1クール目)	132,000円
	後期 (2クール目)	110,000円
前後期分を同時にお支払いの場合、220,000円(税込) 都度申込より <u>22,000円お得</u> です		

前期 (1クール) のみ
参加も可能です



※個人コンサルをオプションで利用したい場合、メンバー価格にてお申し込みいただけます。

参加までのスケジュール

step
1

テーマ別勉強会

第3水曜・土曜の夜間に、テーマ別の勉強会を開催しています。(オンライン・不定休)

代表の江藤が担当しますので、疑問点やご自身の解消されたいことなど、お気軽にご相談くださいね。

※勉強会に参加せず、そのまま本コースに申し込むこともできます。

step
2

申し込み&決済

希望のクラスが決まりましたら、公式LINE「申込ボタン」からお手続きください。

初期費用(教材費)は、一括もしくは分割からお選びいただけます。

step
3

初回オリエンテーション

お申し込み完了後、20~末日を目安に初回オリエンテーションを設けています。

申込タイミングによっては受講開始後となりますので、余裕を持ったお手続きがオススメです。

step
4

1日~受講開始 start!◇

自己対話の学校(脳トレカレッジ)会員専用サイトにログインするための情報が届きます。

会員登録後、ぜひカリキュラムをお楽しみください。

hello! new me.